

Kletterkurs

Ausbildungsprogramm Intensivkletterkurs

ab 12 Jahren

Ziel: Das Klettern und
Sichern im Vorstieg

Dauer: 4x 2 Stunden

Inhalt: Seilführung, Clippen
Sicherheitsrelevante
Taktik sowie
Seilausgeben und
das Bremsen
beim Stürzen

Kosten: 70€ inkl. Ausrüstung

Bei Interesse:
Einfach in unsere Liste an der
Trainertheke eintragen

Klettertreff

Du suchst einen Kletterpartner oder möchtest einfach andere Kletterer kennenlernen?

Dann komm doch einfach zu unserem Klettertreff vorbei. Von Einsteiger bis Profis ist alles dabei. Du kannst dir Tipps von anderen holen und gemeinsam trainieren. Unsere Trainer sind für Euch da.



Jeden Montag/Mittwoch
18:00 - 20:00 Uhr

Kinderklettern

Klettern bedeutet Spaß an Bewegung, Selbstwertgefühl und Kampfgeist werden geweckt, Kreativität sowie Konzentration sind gefragt, um knifflige Stellen zu überwinden. Betreut werden sie hierbei von unseren fachkundigen Trainern.



Mittwoch 14:30 - 16:30 Uhr
ab 4 Teilnehmer

Anmeldung spätestens am Vortag

Kindergeburtstag

Du möchtest mit deinen Freunden einen unvergesslichen, aufregenden und Schwindel erregenden Geburtstag erleben?

Dann melde dich doch bei uns zu einem Kletterkindergeburtstag an.

Mitzubringen:

Hallenturnschuhe und bequeme Hose
kleine Getränkeflaschen und Süßigkeiten möglich
für mitgebrachtes Essen (Kuchen, Pizza etc.) bitten wir den Partyraum für 25.- Euro zu mieten



Termine jederzeit nach Absprache möglich
ab 5 Kindern
mindestens ein Elternteil bitten wir zur allgemeinen Aufsicht anwesend zu bleiben